

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-10	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la técnica del pase de pecho, picado y sobre la cabeza.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en la dinámica del juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Desarrollar confianza a través de juegos que involucren el pase.			
TEMA : Tecnicas basicas del pase			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: de pecho, picado y por encima de la cabeza 2.Importancia de la comunicación en los pases 3.Juegos aplicados			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón. TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Trabajo en parejas con pases básicos y desplazamiento. - Práctica en parejas y en tríos con desplazamientos. - Juego "Rondo" para mejorar la precisión de los pases. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Juego de "pase rápido" en equipos de 4, donde deben completar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Juego "2X2 TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Reflexión grupal sobre la importancia del pase. 2. Estiramiento y vuelta a la calma TIEMPO 15 MINIUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			No asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio